



# NRK Ung undersøkelsen

**2009-2023**

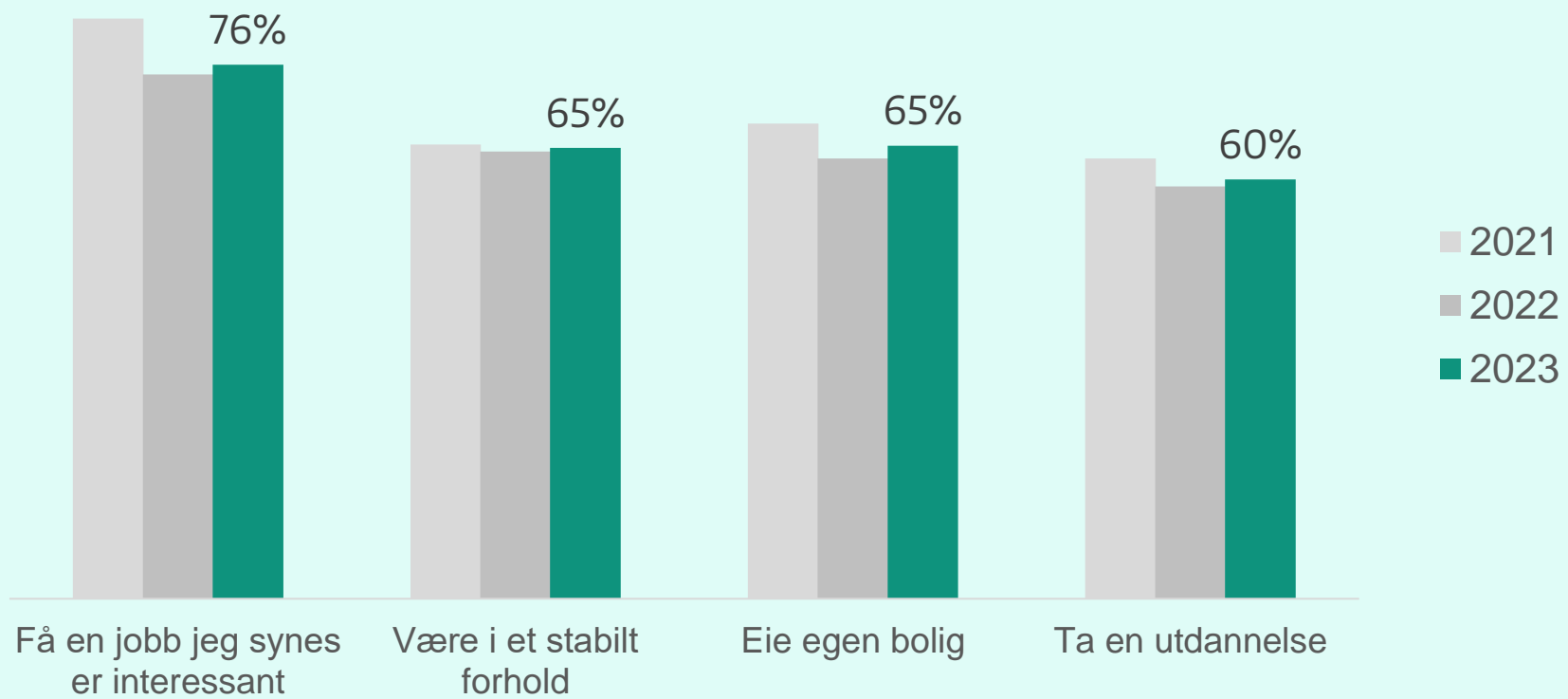
**15-29 år**



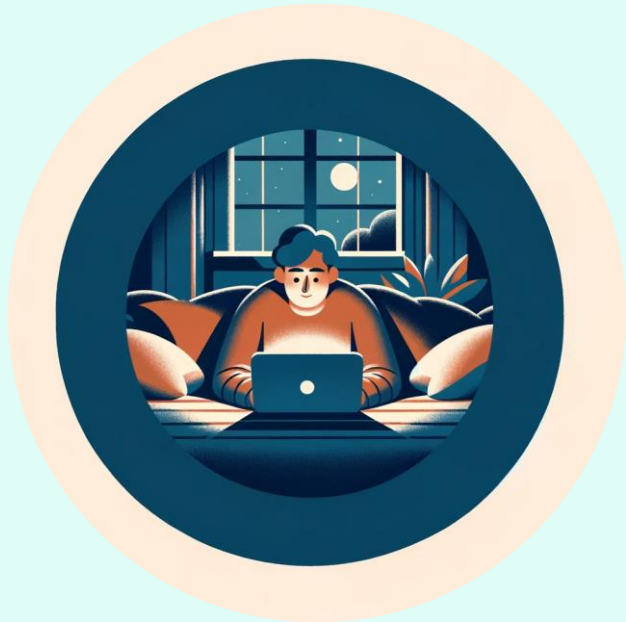
Drømmen om et

**A4**

liv



Hva de unge **gjør** ukentlig eller oftere



**81% ser serier**



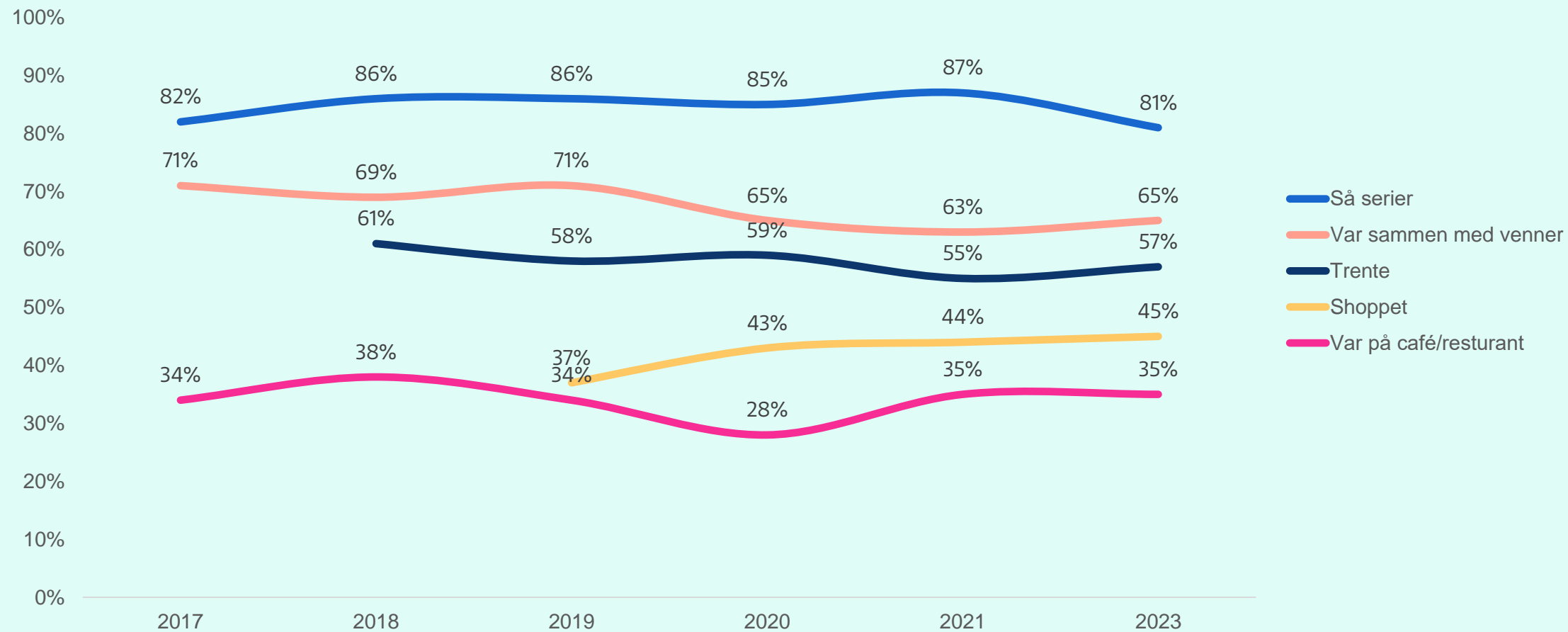
**65% er med venner**



**57% trener**



**35% er på  
café/restaurant**



De unge  
**fester**  
mindre!



Sp. Når gjorde du sist følgende? I går/denne uken

\*2012: «fest», 2017-2023 «hjemmefest»



**De fleste unge  
har det bra**

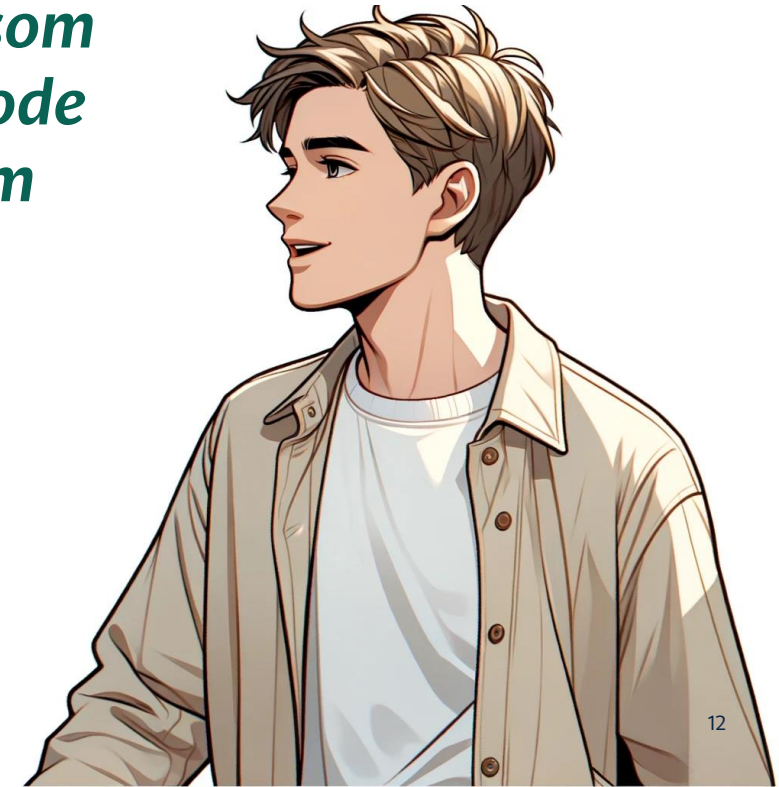


Illustrasjon: A.I (Dall-e 3)

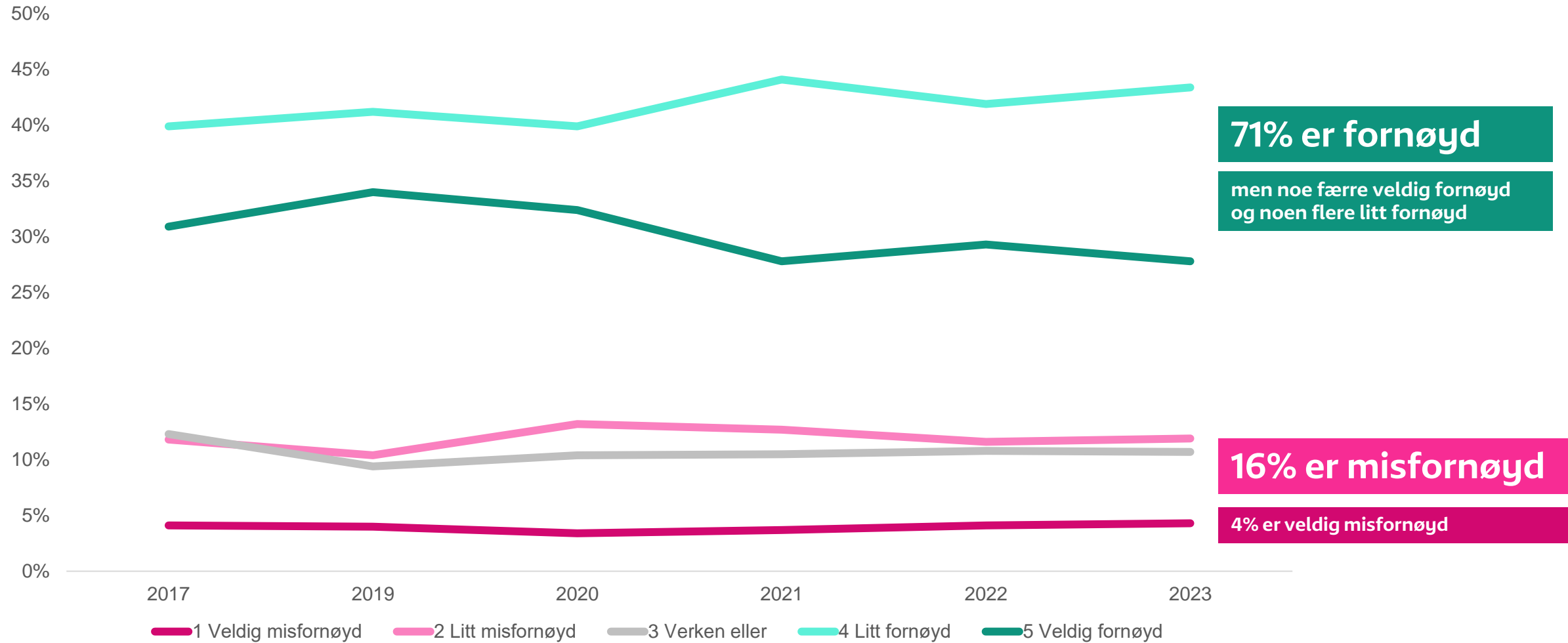
**71%**  
er fornøyd  
med livet sitt



*«Lever i et trygt land i fredstid, kan være meg selv, ytre meg fritt, er privilegert som har mulighet til etterutdanning, har gode relasjoner, frisk kropp og et hode som fungerer godt»*

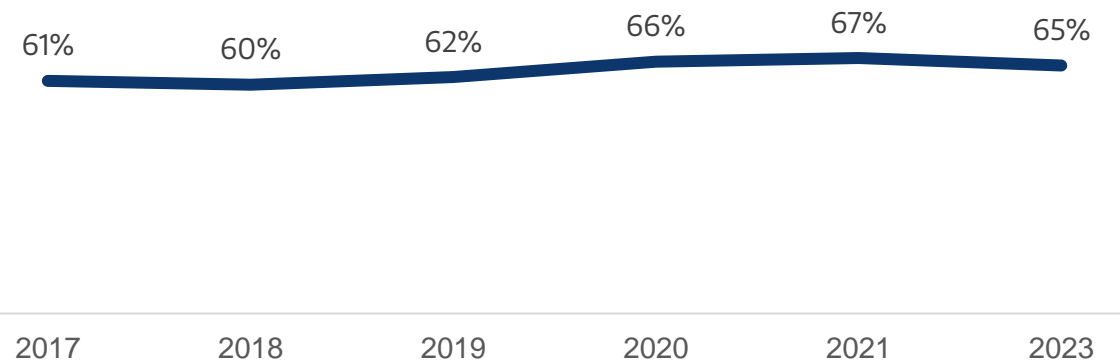


Hvor fornøyd er du med livet ditt slik det er i dag?



De fleste unge føler seg noen ganger  
**Alene/ensomme**

**65%**

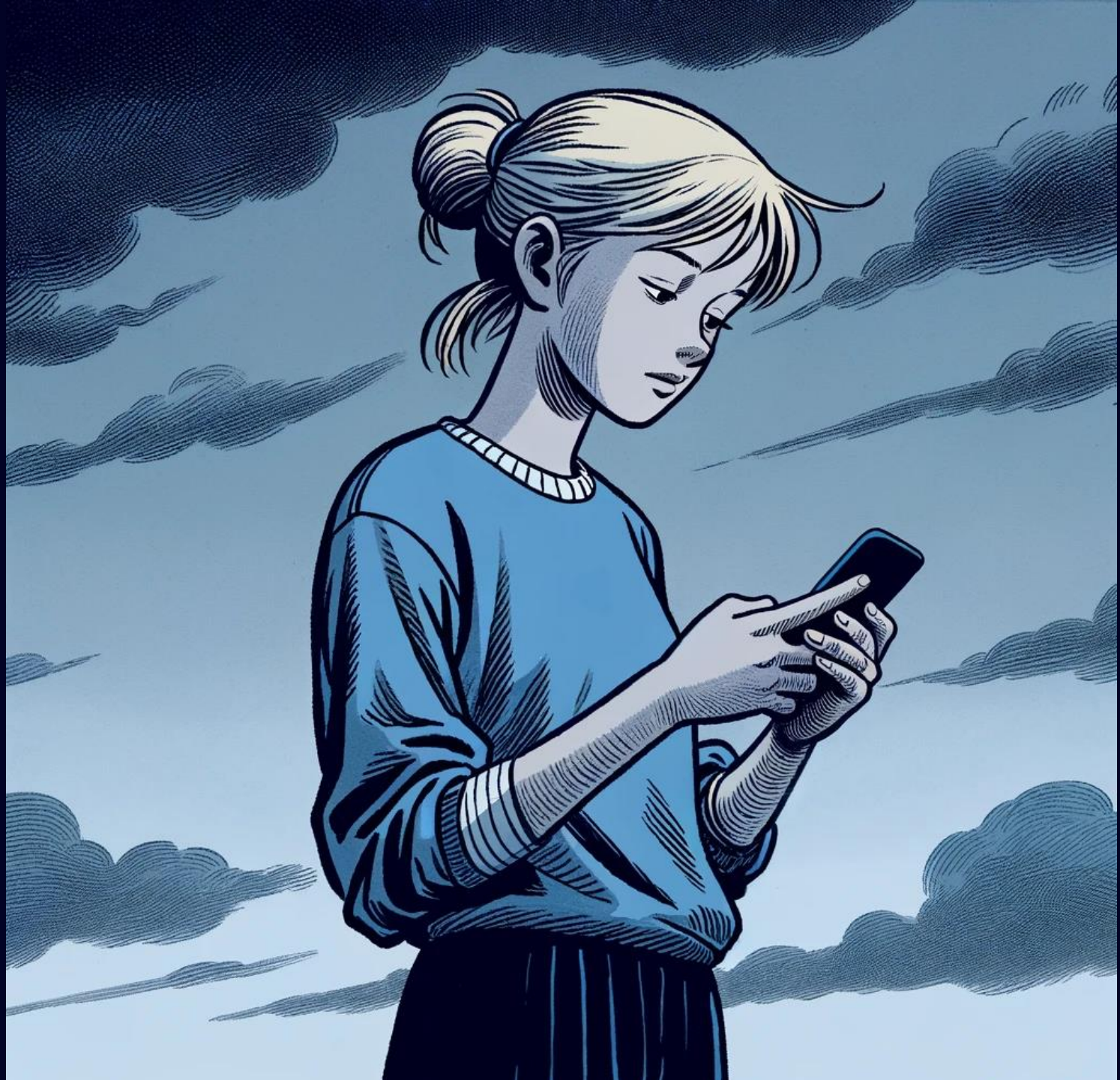


Illustrasjon: A.I (Dall-e 3)





**Man kan være fornøyd med livet sitt  
og likevel føle seg ensom i blant**









# Nesten alle er komfortabel med eget kjønn og egen seksualitet

91% er komfortable med sitt kjønn og 82% med sin seksualitet



**79%**

Av kvinner har  
opplevd kroppspress

**57%**

Av kvinner har et  
anstrengt forhold til  
kroppen sin

# Tanker om verden



## Hvilke politiske saker er du mest opptatt av?

1. Skole/utdanning (52 %)
2. Mental helse (50 %)
3. Personlig økonomi\* (41 %)
4. Miljø og klima (38 %)
5. Helsepolitikk (37 %)
  
6. Boliglån og renter\* (34 %)
7. Fattigdom (31 %)
8. Kvinners rettigheter/feminisme (30 %)
9. Ytringsfrihet (30 %)
10. Eldreomsorg (27 %)



## Hvilke politiske saker er du mest opptatt av?

1. Skole/utdann
2. Mental helse (30 %)
3. Personlig økonomi\* (41 %)
4. Miljø og klima (38 %)
5. Helsepolitikk
6. Boliglån og re
7. Fattigdom (31 %)
8. Kvinners rettigheter/feminisme (30 %)
9. Ytringsfrihet (30 %)
10. Eldreomsorg



**Det svir i lommeboka om dagen**

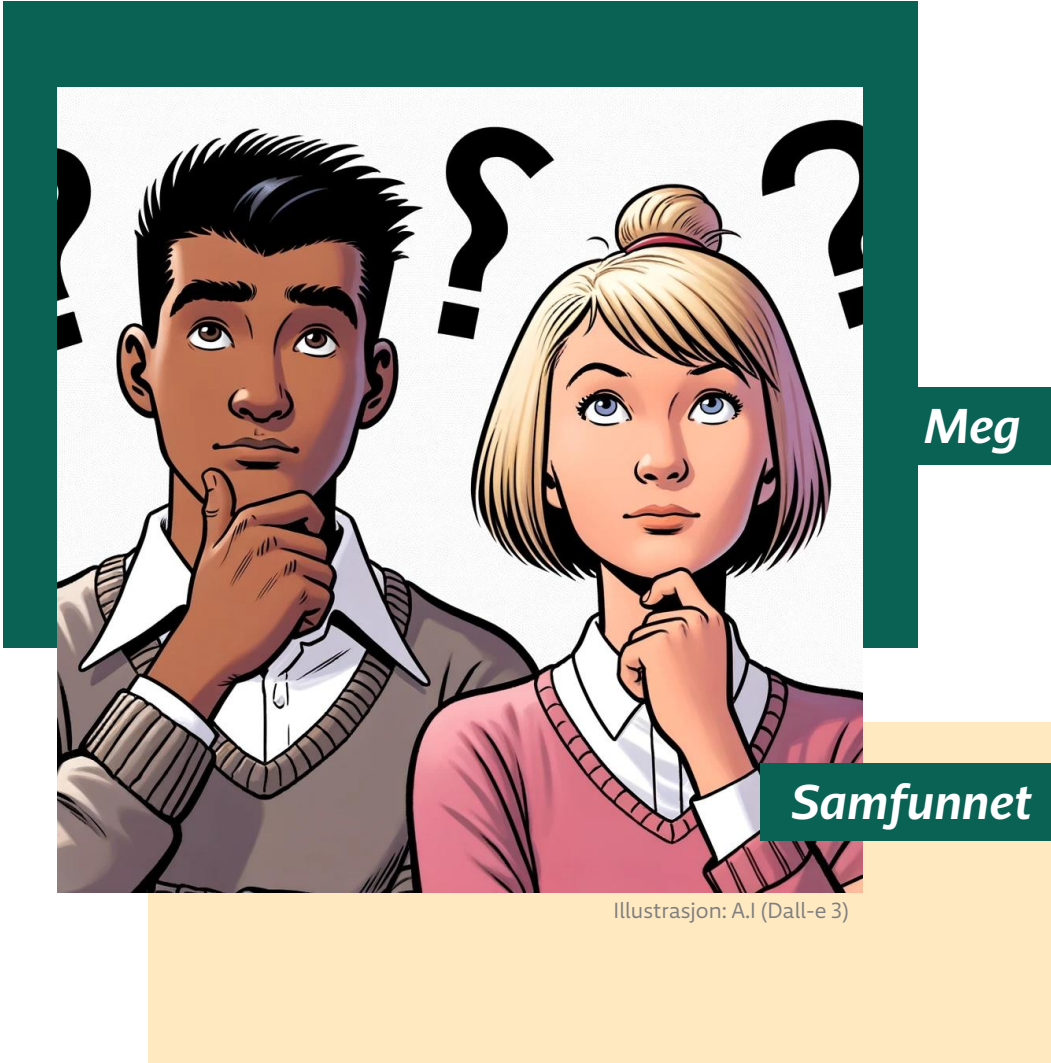


**Miljø og klima har sunket**

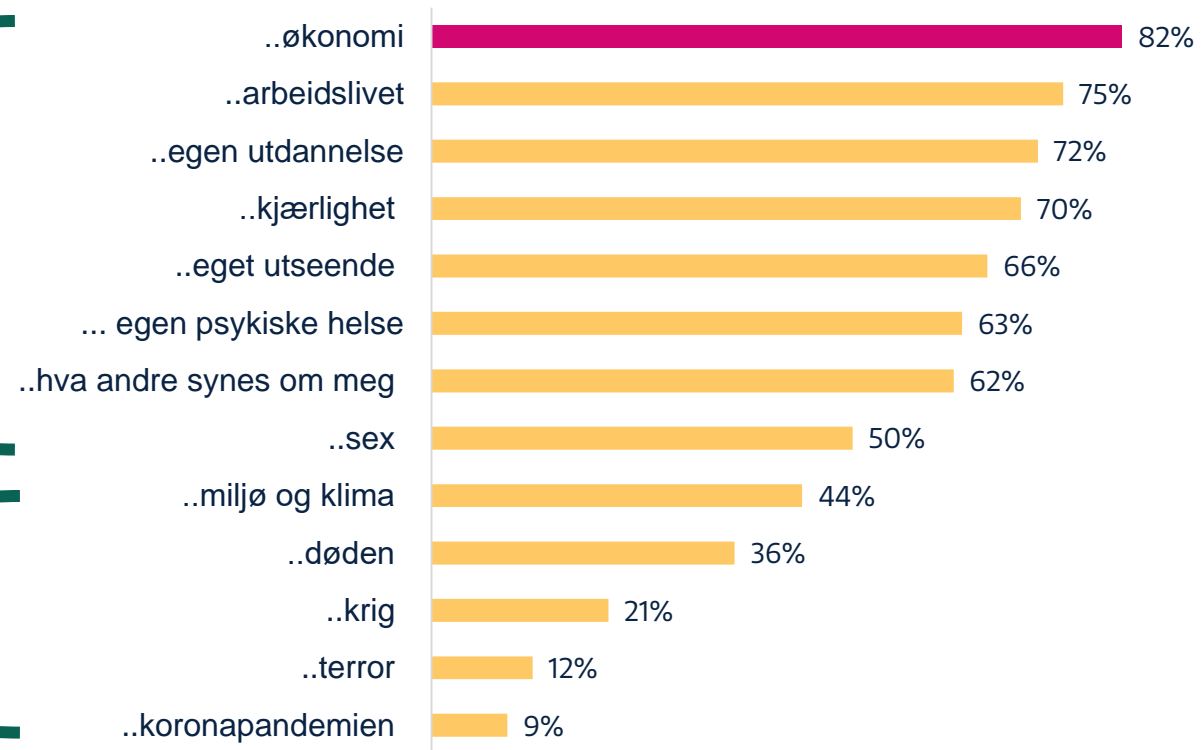


**Ytringsfrihet er ganske lik som før**



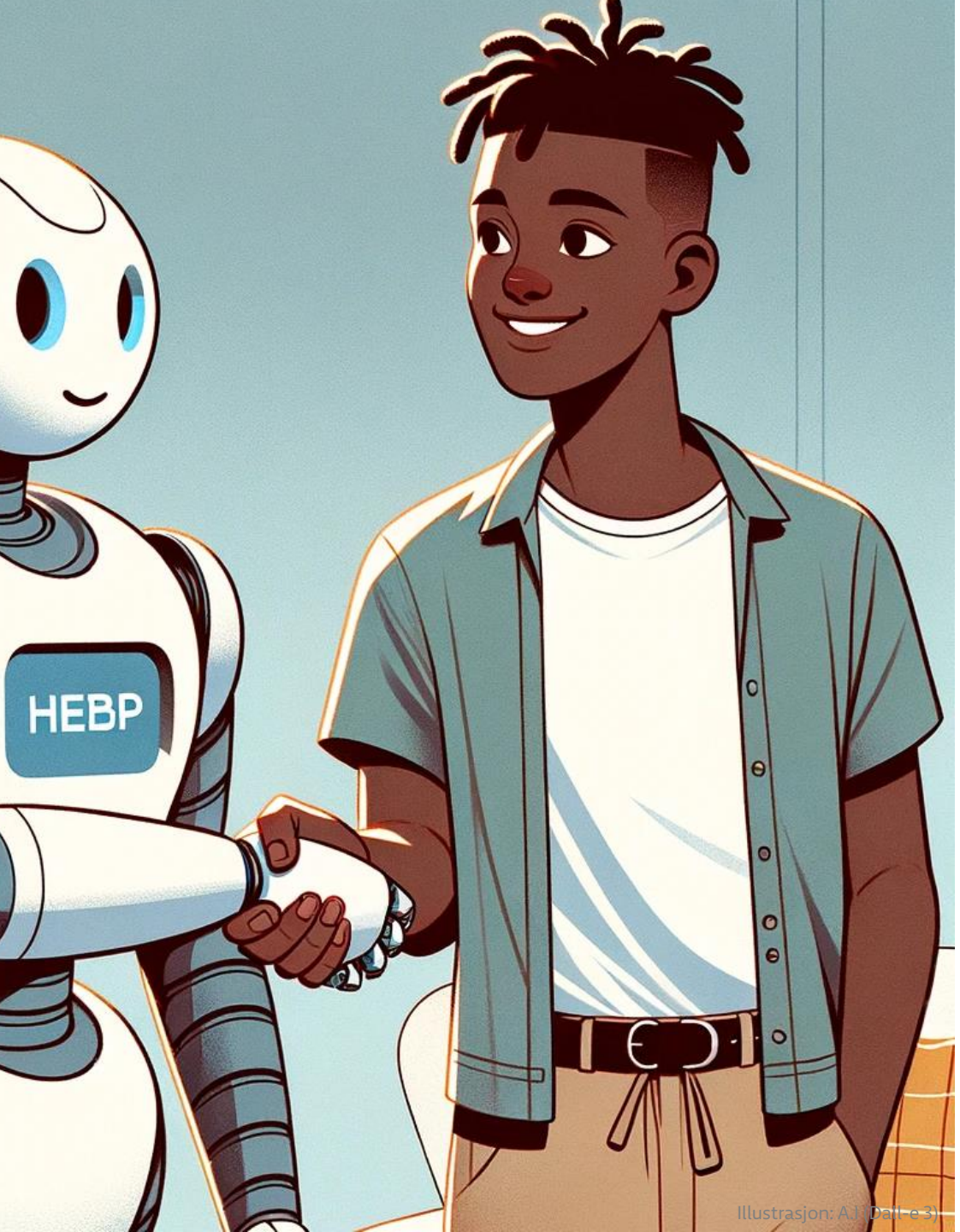


# Jeg **tenker** mye på...

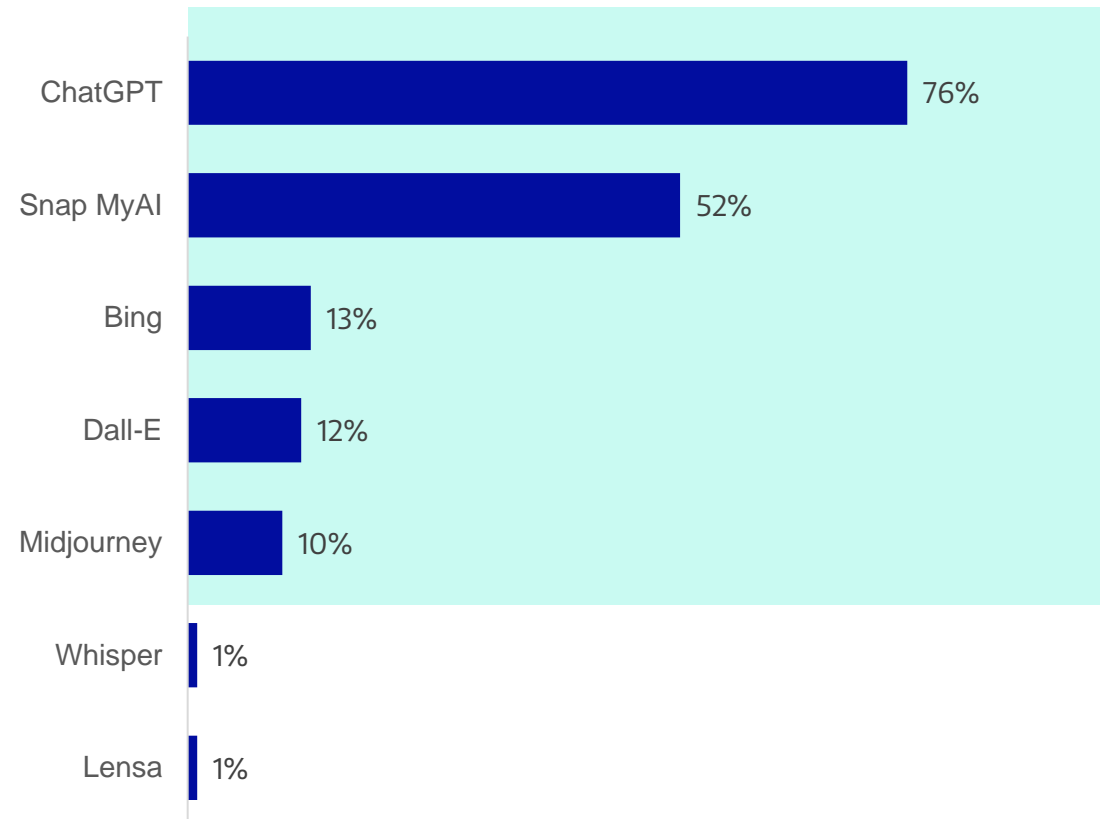


**Unge tenker først  
og fremst på seg  
og sitt**

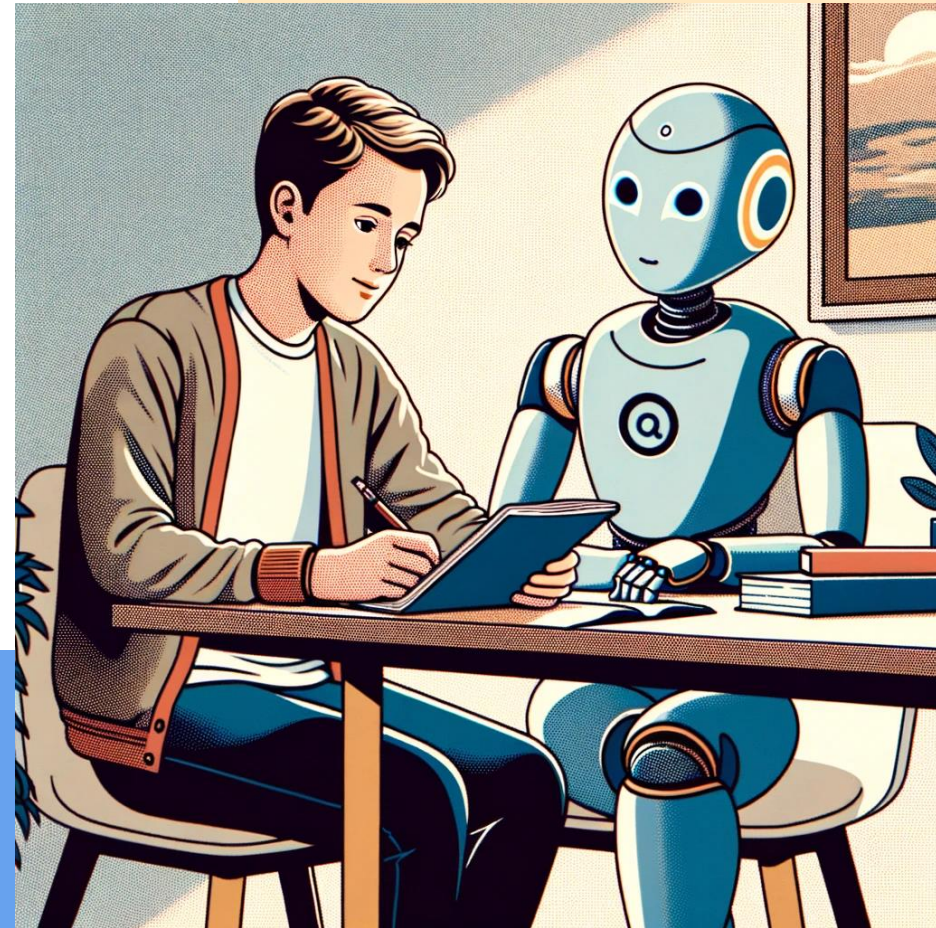
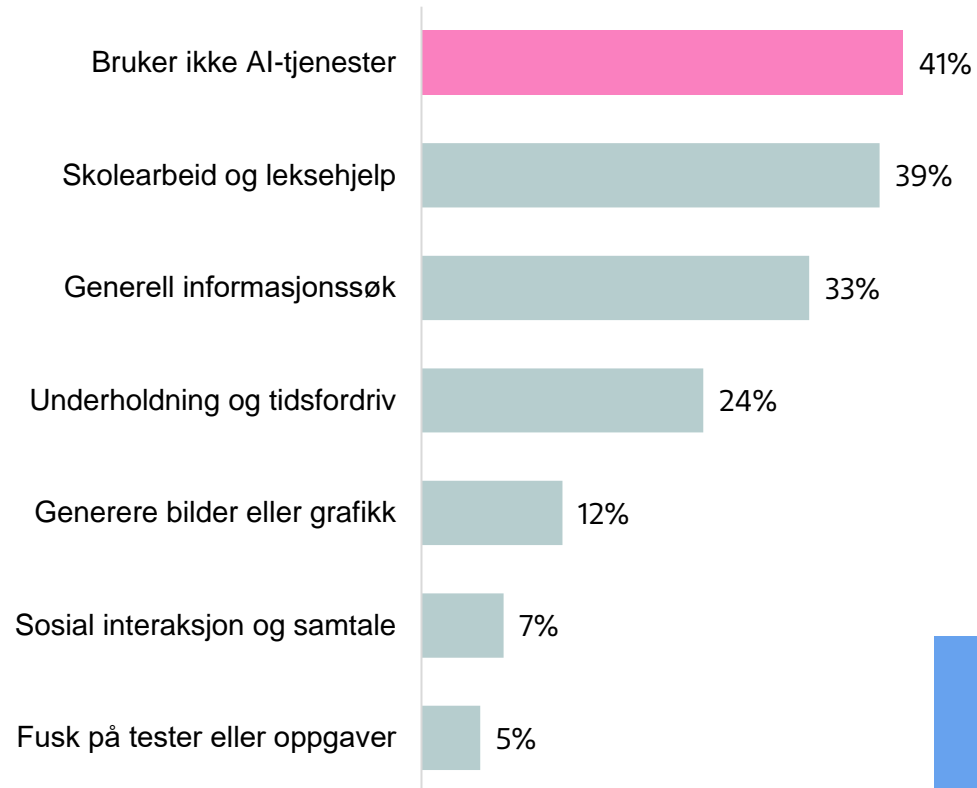




## ChatGPT + Snap MyAI er mest kjent



# Brukes til skolearbeid og informasjon



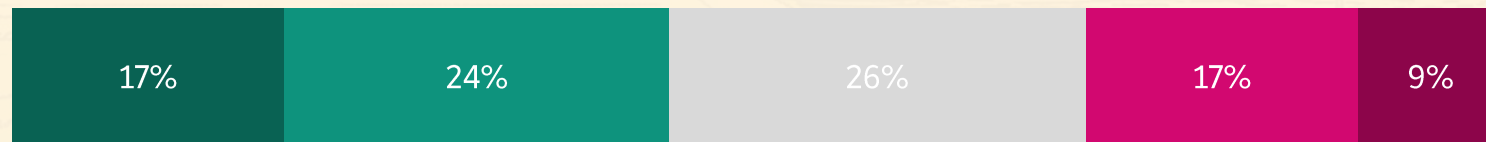
Illustrasjon: A.I (Dall-e 3)

**Ser vi allerede  
antydning et  
generasjonsskille  
innen AI?**

# Utopi eller apokalypse?

## Holdning til utviklingen av AI-teknologi er spredt

■ Meget positiv   
 ■ Ganske positiv   
 ■ Nøytral   
 ■ Ganske skeptisk   
 ■ Meget skeptisk



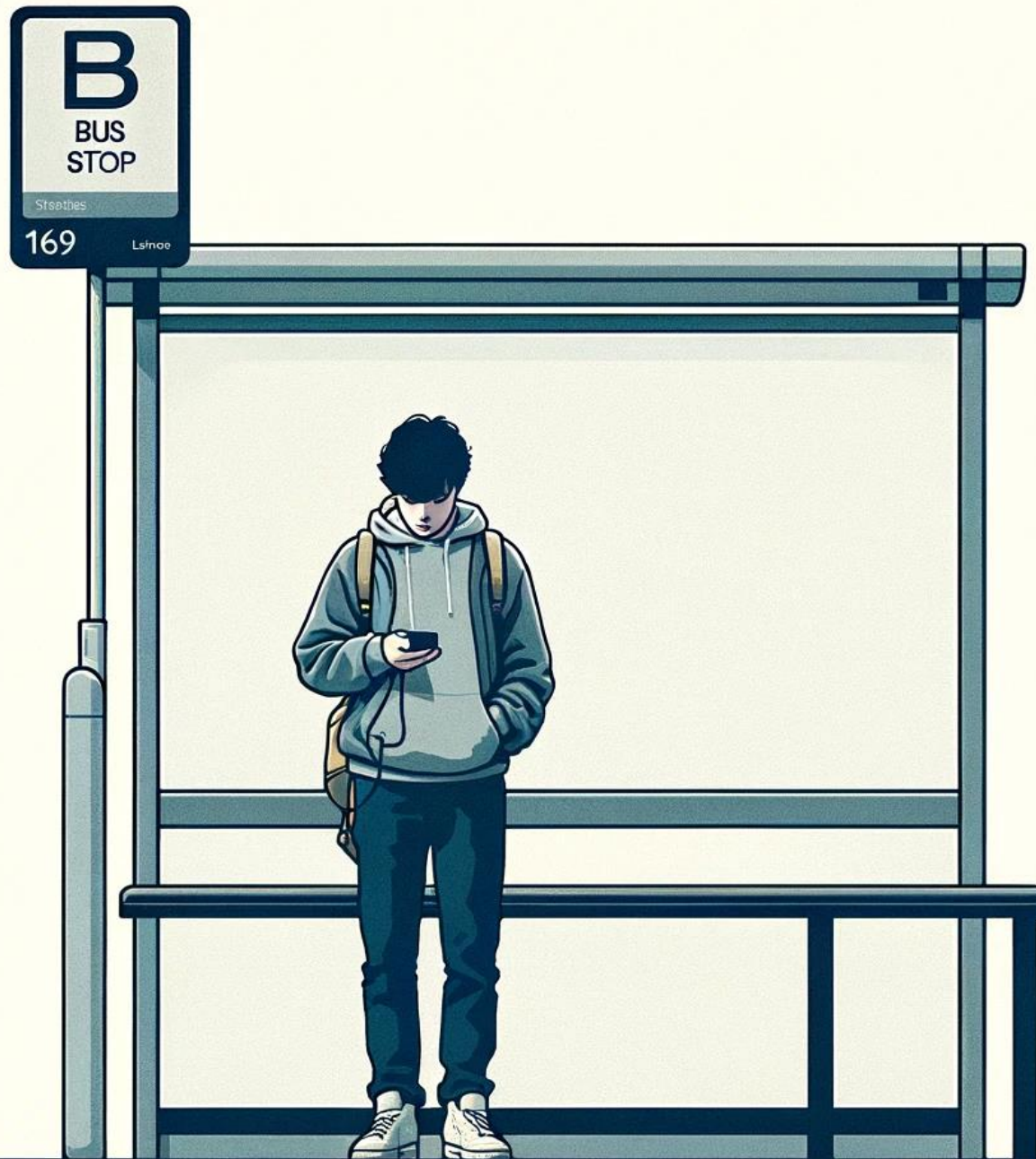
**A.I kan hjelpe oss**  
**Forenkle/effektivisering**  
**Nyttig i hverdagen**

**A.I kan ta over verden**  
**Redd for at det blir misbrukt**  
**Kunstig innhold og relasjoner**

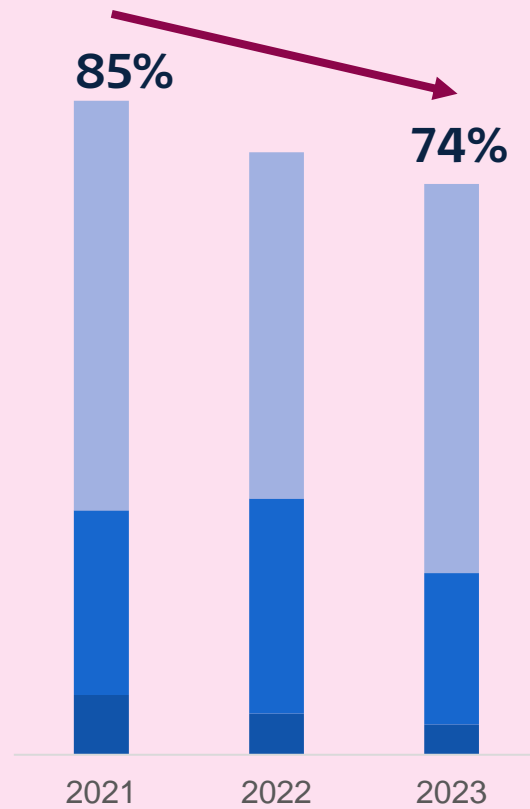
■ Meget positiv ■ Ganske positiv ■ Nøytral ■ Ganske skeptisk ■ Meget skeptisk



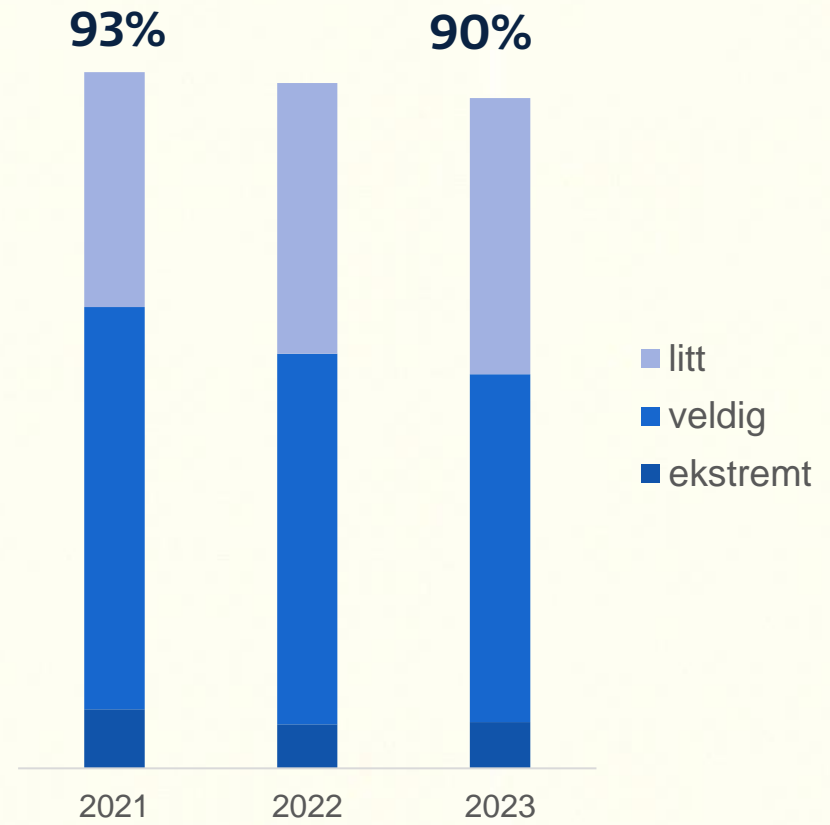
# Nyheter



# Nyhetsinteressen faller

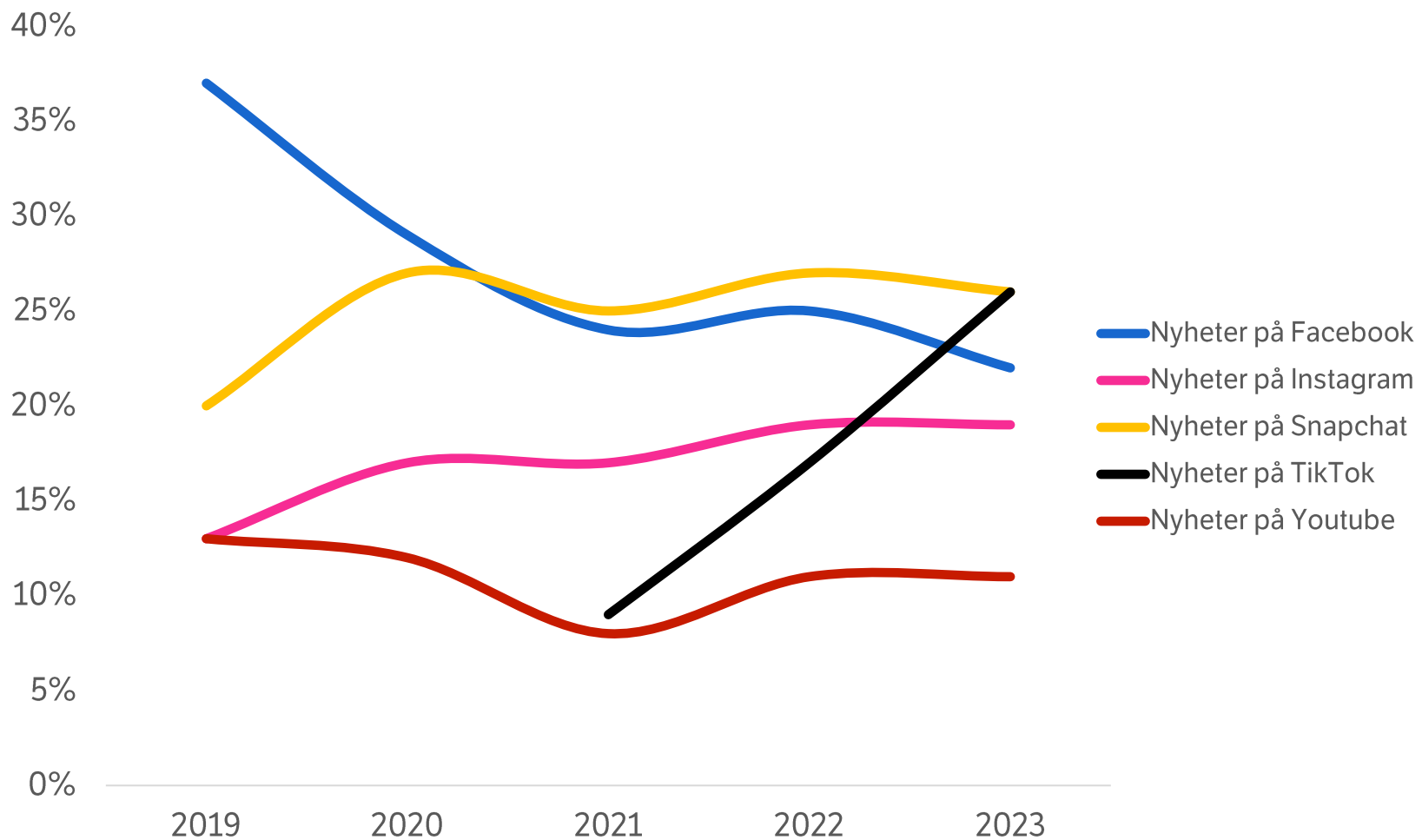


Unge 18-24



Befolkningen

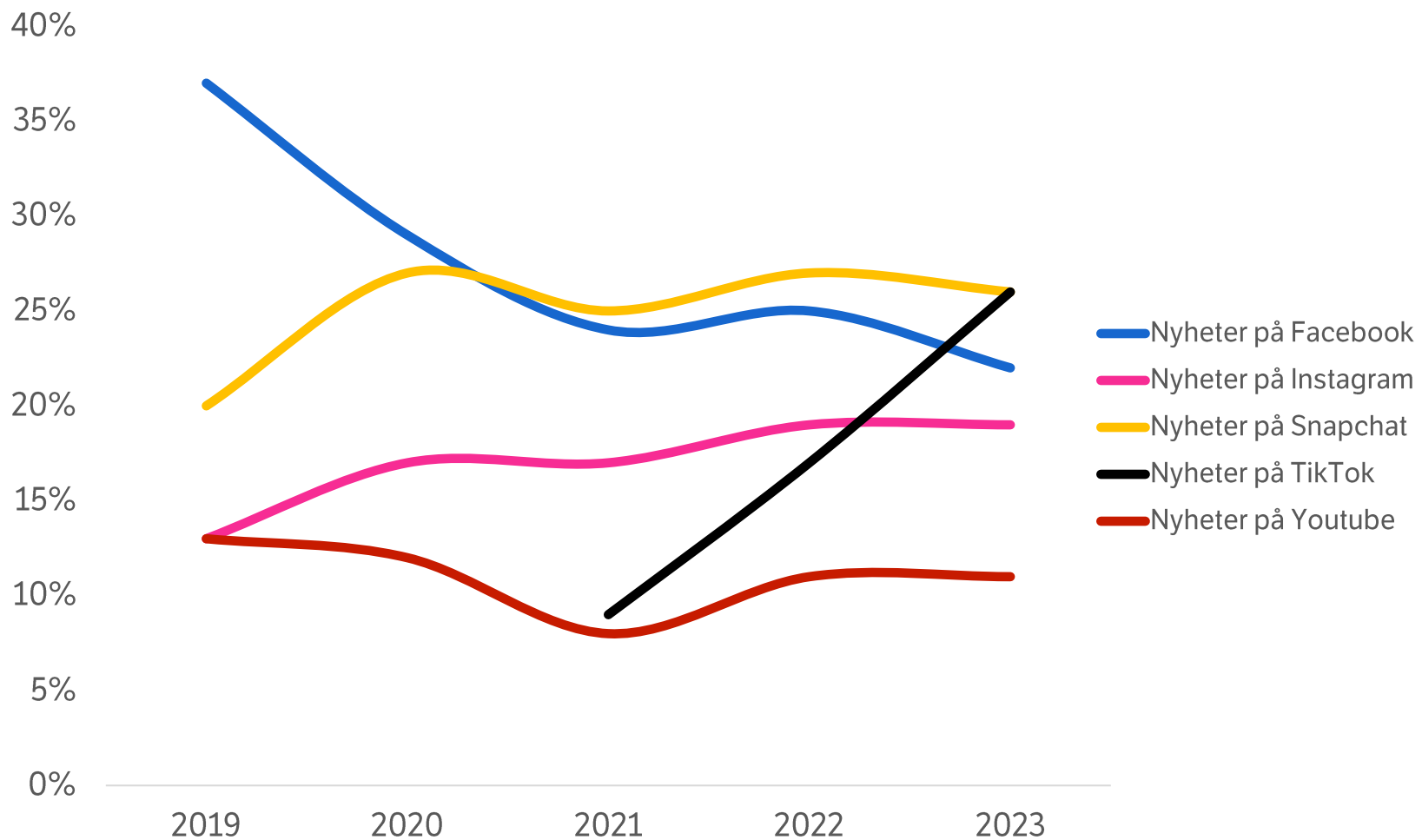
# Sosiale medier som nyhetskilde



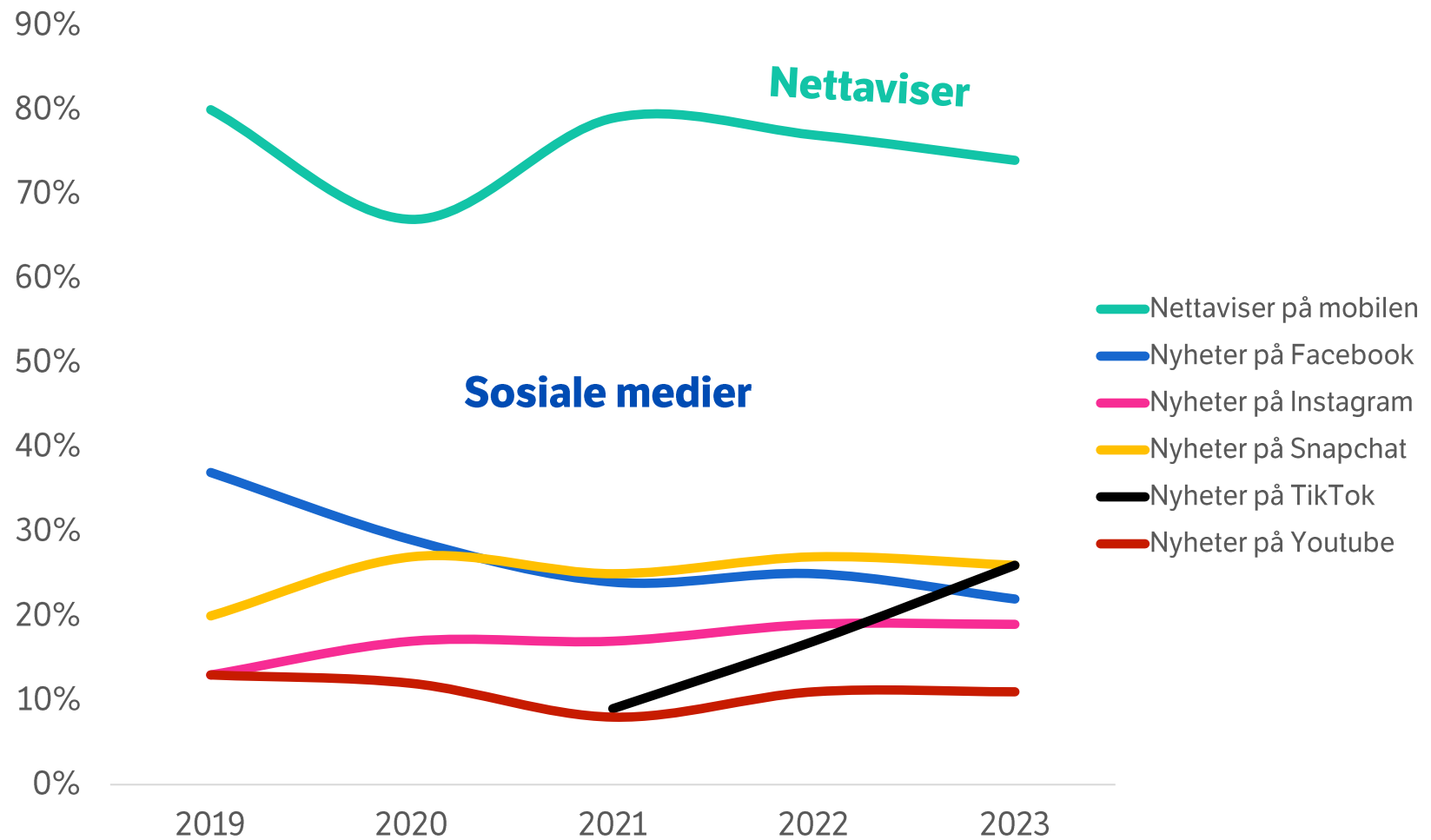


**Sosiale medier har  
blitt en helt  
naturlig del av  
nyhetshverdagen**

# Sosiale medier som nyhetskilde

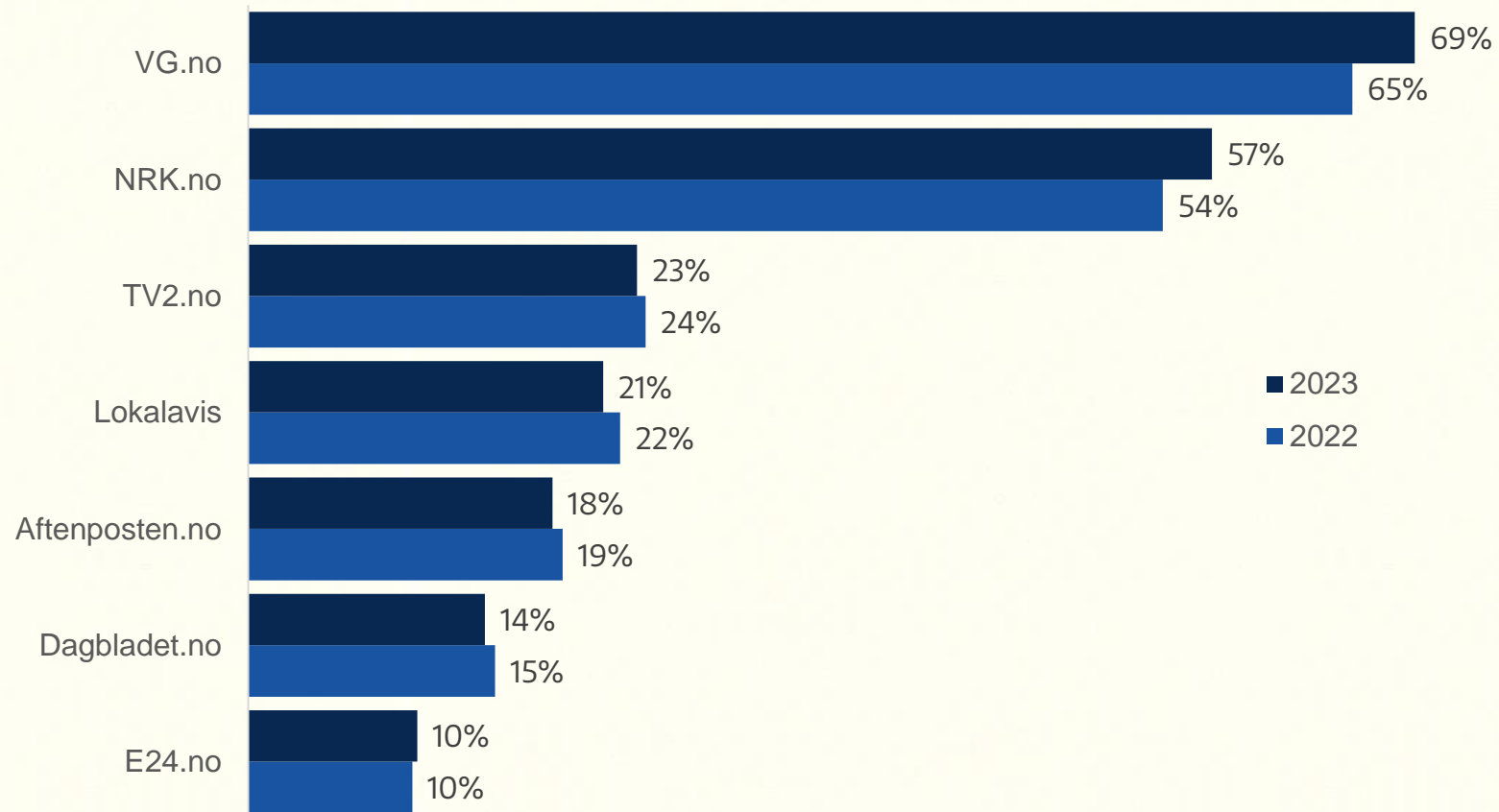


## ... Men nettaviser er enda størst



**Nyhetsinteressen  
synker, some er viktig,  
men de tradisjonelle  
mediene står støtt**

# Foretrukne nettsider for nyheter



VG og NRK tar andeler fra **andre**

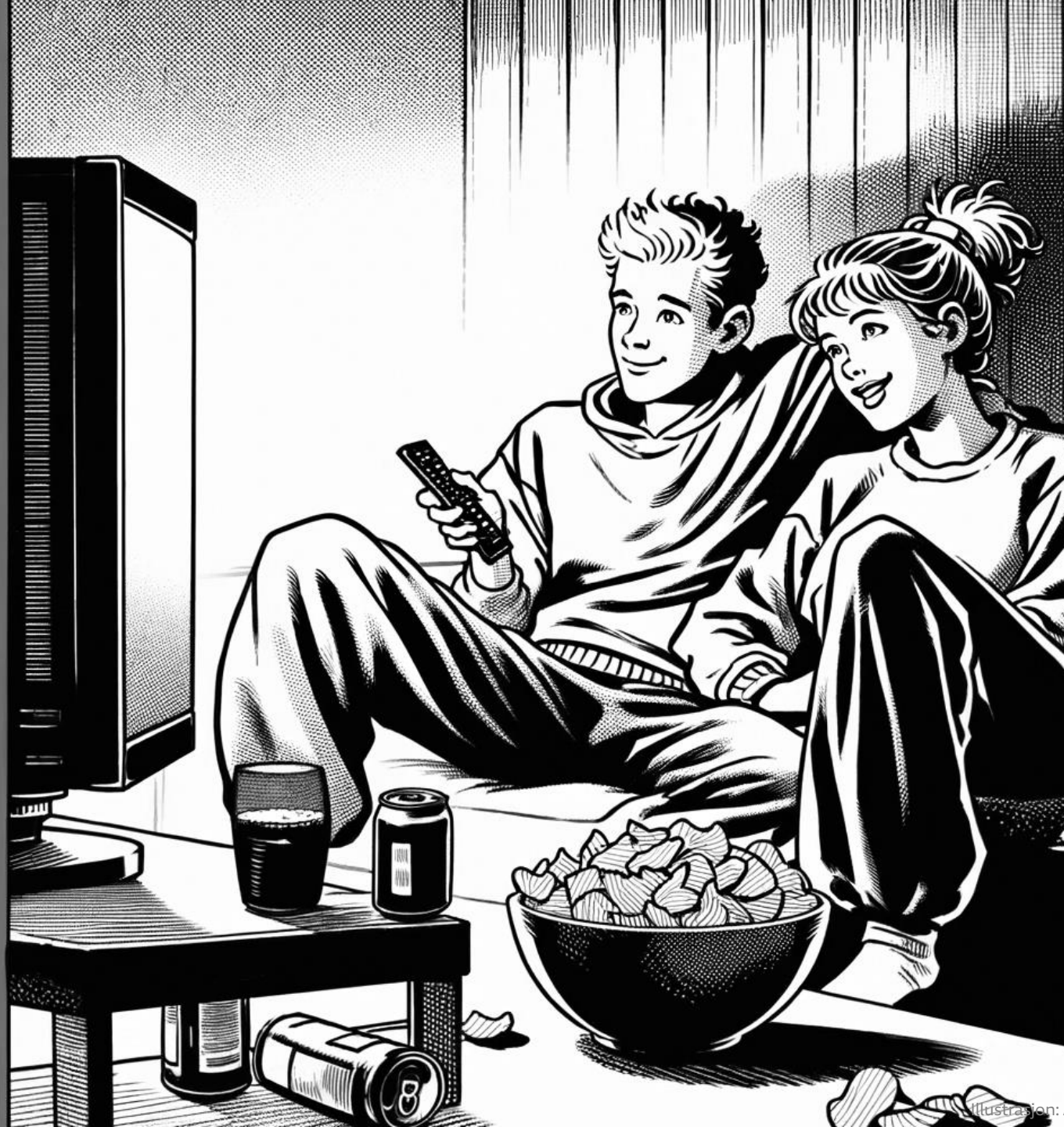
# Hva ønsker unge seg i nyhetsdekningen?

- 1. Mer nyanserte nyheter**
- 2. Mer forklaring, kontekst**
- 3. Er mer åpne for formater  
(tekst, korte videoer, podkast)**



# Strømming

mer spill, mindre film og TV

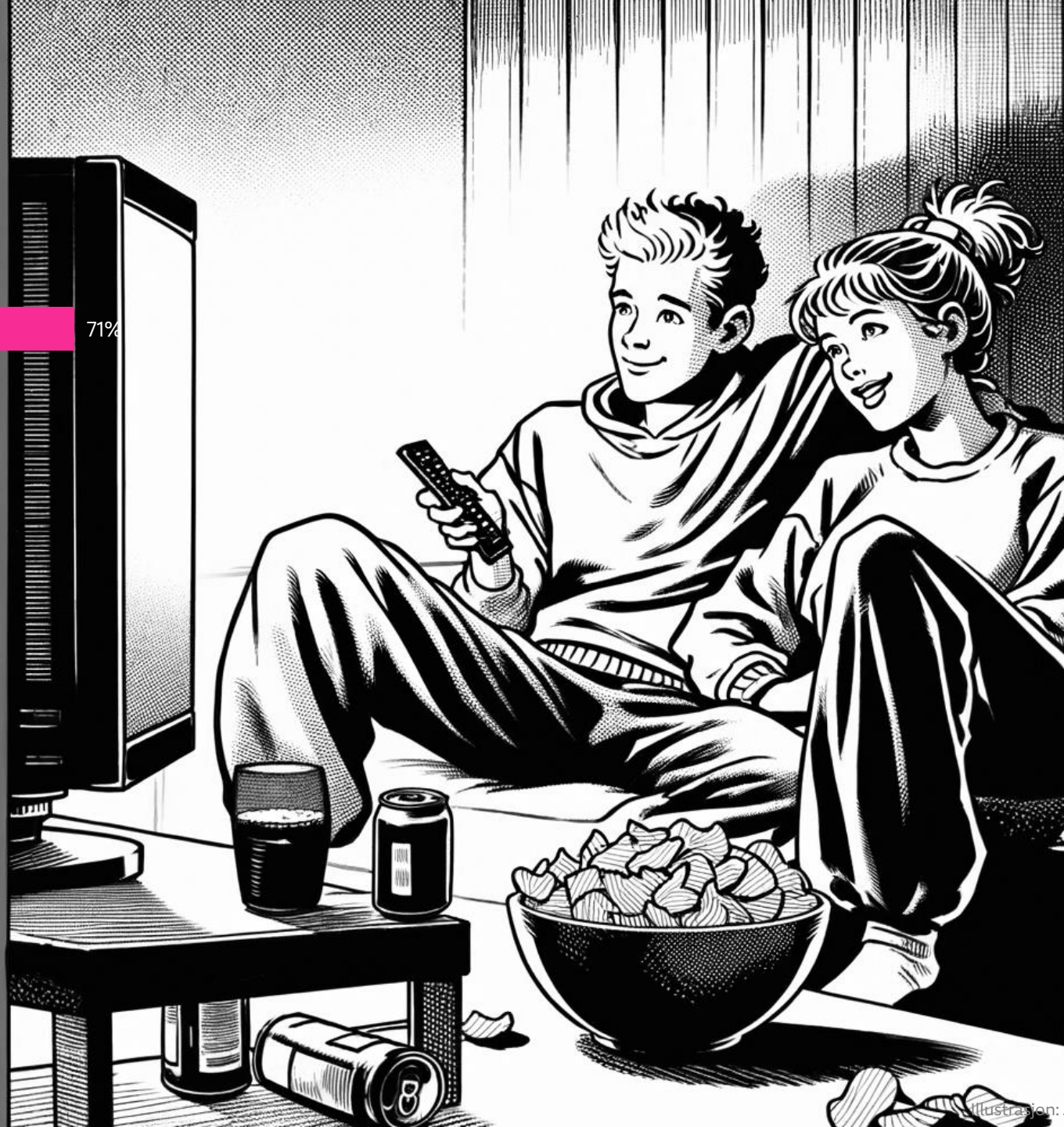
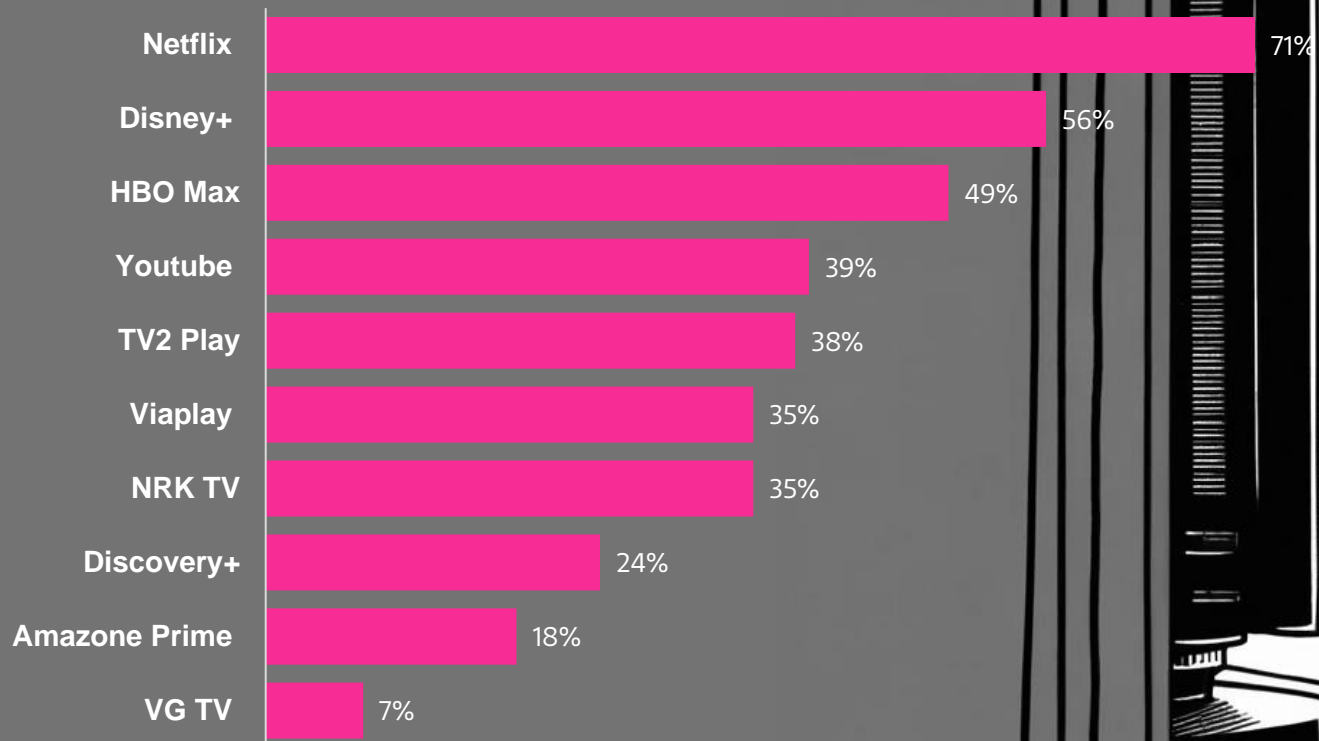


**folk har mistet oversikten**

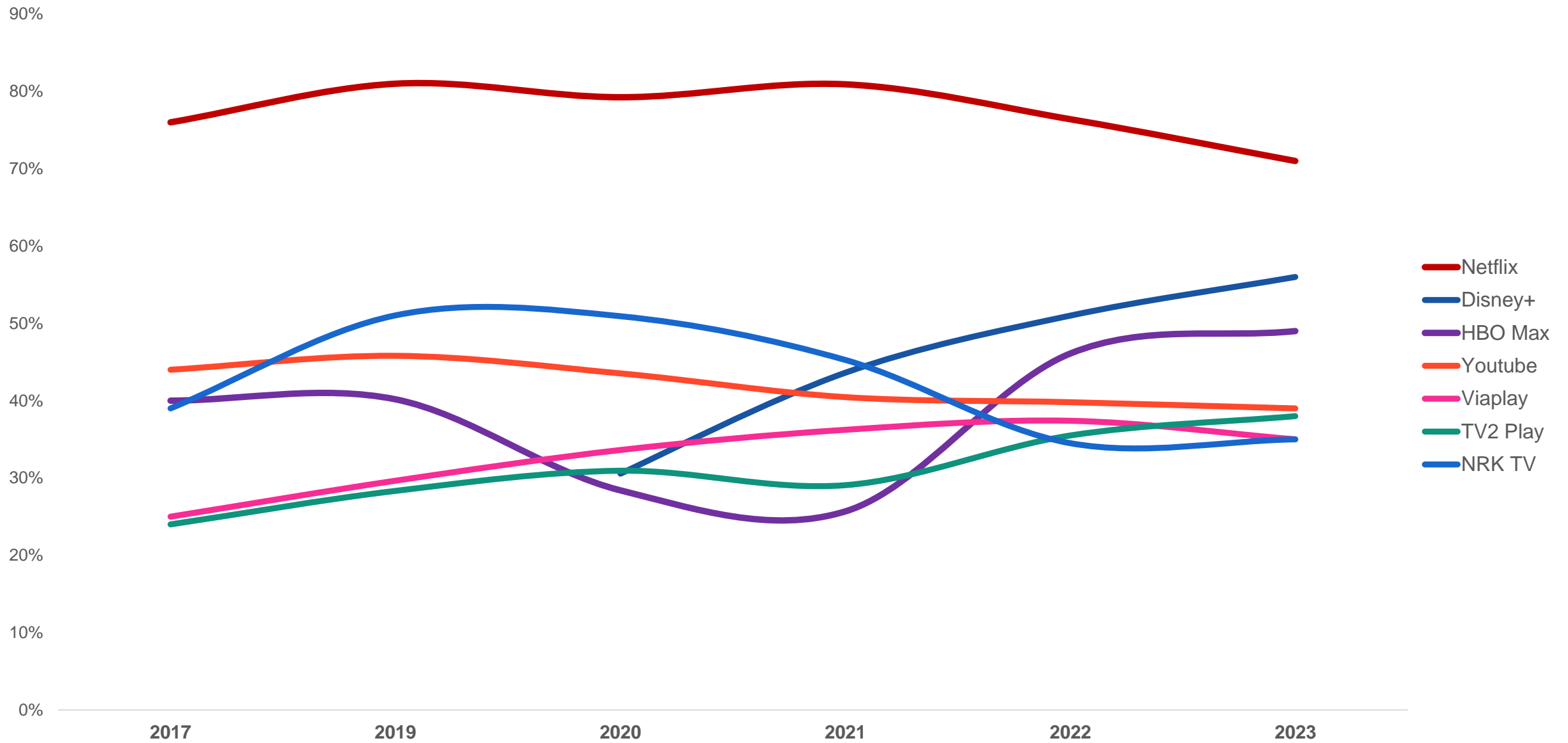




# Favoritt streamingkanaler



# Favoritt streamingkanaler over tid



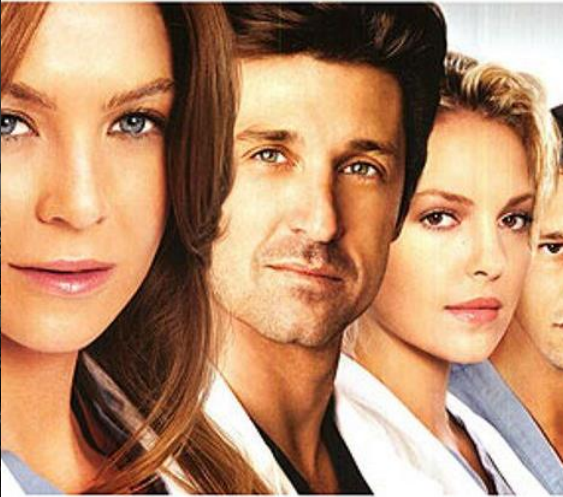
**Hva liker de å se på?**

Skam All anime Parterapi The Flash You Outlander Helt Harald Good girls Severance Homeland MacGyver Bloggerne Jack Ryan The order Euphoria Fargo  
Lovesick Mr. Robot Station 19 Inside Man The fosters Man vs Bee The society SEAL Team Skeet tooth The original Sherwood Iskrigene The terror  
Teen Wolf Queer eye Huskestue Hermetcraft Stargate sgt Vinland saga Mom Big Little Lies Harley Quinn hawaii five o Peacemaker White lines Killing Eve Home  
Shameless Alltid beredt Prison Break Jackass Chicago Fire Da All G Show The Sopranos Young Royals Heartstopper Charmed One Tree Hill Cattle Big Brother  
Unge lovende The Grand Tour Young Sheldon The terminal list Sons of Anarchy Criminal Minds Ingen/ vet ikke 113 Rizzoli & Isles The originals Nytt på Nytt  
The Resident Call the midwife The Kardashians Dobbeltgjengeren The Mandalorian Rykter Kjære landsmenn Torpet Vikings Devil in Ohio Brother in arms Kalifat  
Døra Obi-Wan Kenobi Hele Norge Beefer Redningshundene Bordtenniskameratene Folkeopplysningen Annabelle filmene BoJack Horseman Smiling Friends  
rk House of Hammer Miraculous ladybug Anatomy of a Scandal Hometown cha cha cha Hunter x hunter Nine perfect strangers The Good Doctor Ku Damn 56  
The Crown The Flight Attendant CSI Cyberpunk: Edgerunners Batman the telltale series Friends End of the fucking world Glee American horror story I  
En av oss lyver Dahmer The Summer I Turned Pretty What We Do In the Shadows Robinson ekspedisjonen Skins Papirhuset Brooklyn Nine-Nine After III  
Sinnasnekkern Chesapeake shores Better Call Saul Suits Forræder The Lord of the Rings: The Rings of Power Only murders in the building The 100 the end of the fucking world Spårtsklubben T  
Kongen befaler Farmen Hvite gutter Stranger Things Love IRL  
Hjem til jul House of the Dragon Grey's Anatomy Is it cake  
Ted Lasso Snabba Cash The Handmaid's Tale Rick and Morty Side om side S.H.I.E.L.D. Breaking Bad Ne  
Below deck Truls ala hellstrøm bistro Forsvinningen - Lørenskog 31. oktober 2018 RuPaul's Drag Race It's Always Sunny in Philadelphia Only Murders in the Building Code black  
marvelous mrs maise Fate: The Winx Saga Modern Family Two and a half men Extraordinary attorney woo Ikke lov å le på hytta Once upon a time  
The Vampire Diaries She-Hulk: Attorney at Law 71 grader nord Formula 1: Drive to Survive Funkyfam The Walking Dead Jakten på kjærligheten Good trouble  
Living with yourself The time travelers wife It is okay not to be okay The Umbrella Academy Farfar Classroom of the elite BAND OF BROTHERS Moon Knight  
Norske krim saker Business Proposal The Office Parks and Recreation Den tynne blå linjen Grenseløst forelsket The Big Bang Theory Queen of the south Goblin  
Gåsmamma naked and afried Mfbsls The Sandman Cobra Kai The Morning Show Timetravelers wife All og us Are dead Masse Queen of the south Goblin  
Gilmore Girls Home and Away Hodejegerne Svu sotsidan The White Lotus Virgin River Alchemy of souls 911 John Wayne Gazy Exit Gutta på skauen Chicago Med  
Wahlgrens vard Sex and the city Frustrerte fruer the rehearsal Folkets Tjener Project runway Peaky Blinders Kongen av guset Norske beeper Outer Banks  
Chicago PD Fire and blood Mald Juutsu Kalsen Arcane Love in chains uncoupled Kjør meg til OL Drage treneren 90 Day Fiancé Made in Oslo White collar Ozark  
Debatten The Boys The Rookie Porni Golden girls The Expanse Supernatural Into the Night Skal vi danse Luksustellen Yellowstone Squid Game Family Guy Pachinco  
Luke Cage Lunch Vikingane The Royals The Wire Kelserrinnen Floor is lava Snowpiercer Granchester Bricklyberry The Witcher Love Island House MD Rådebank  
Naruto Riverdale Toll The Voice Le bureau One Piece Superstore Lucifer Severance Direktøren Big Mouth Gym South Park Westworld Dynastiet This is Us HOD  
Sanditon Vincenzo Sopranos Sherlock Lie to me Weeds Explained



GAME OF THRONES

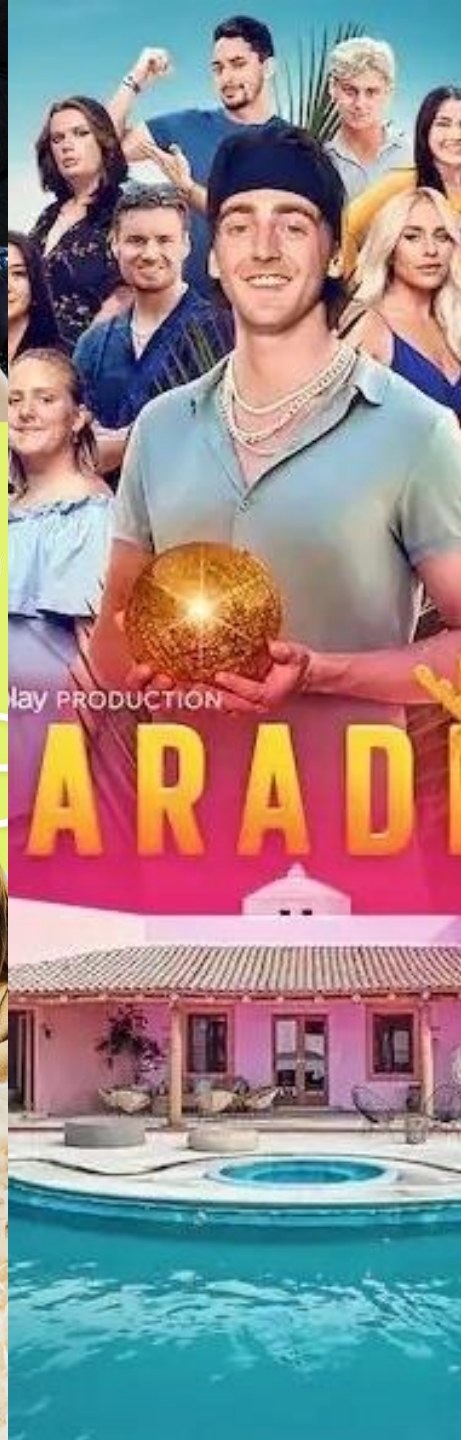
RELIVE THE LOVE. EVERY WE



GREY'S ANATOMY Every second. A s



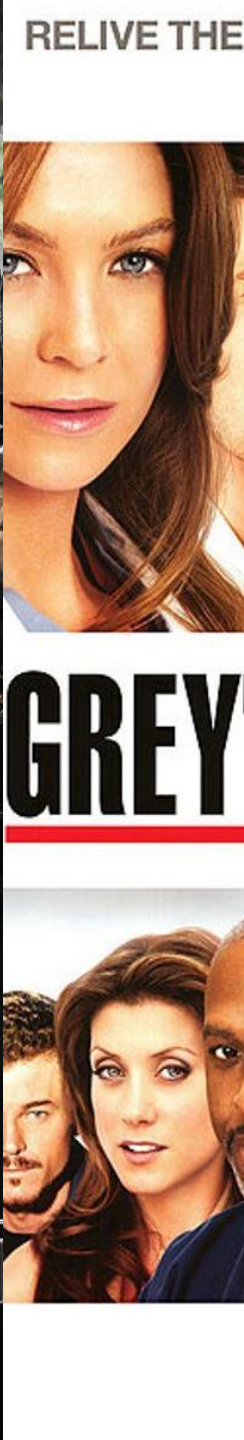
Side Om Side



PARADISE

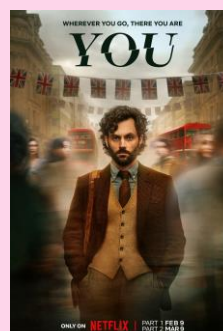
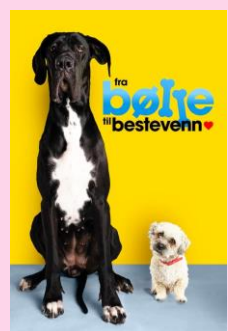
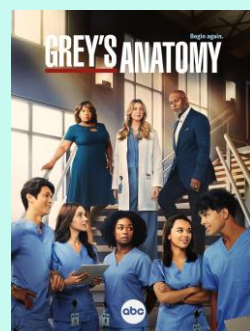
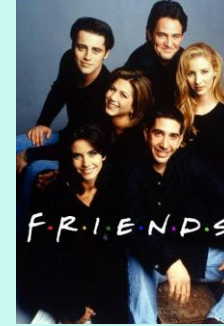
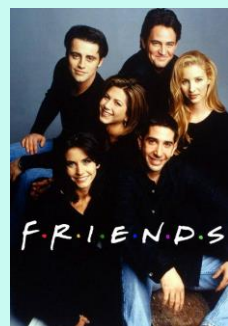


FRIENDS THE TELEVISION SERIES



## Befolkningen (18+)

## Kun 18-29 åringene









**49%**

**Gutter**

Opp fra 35% i 2017

**32%**

**Spilte i går**

Opp fra 22% i 2017

**13%**

**Jenter**

Opp fra 8% i 2017



Hva er ditt favorittspill akkurat nå?

# NRK



# mann

# 46 år

61%



Mann

24%



Kvinne

60

53

52

48

47

48

46

2012

2017

2018

2019

2020

2022

2023

Dersom NRK var en person, hvor gammel hadde denne personen vært og hvilket kjønn?

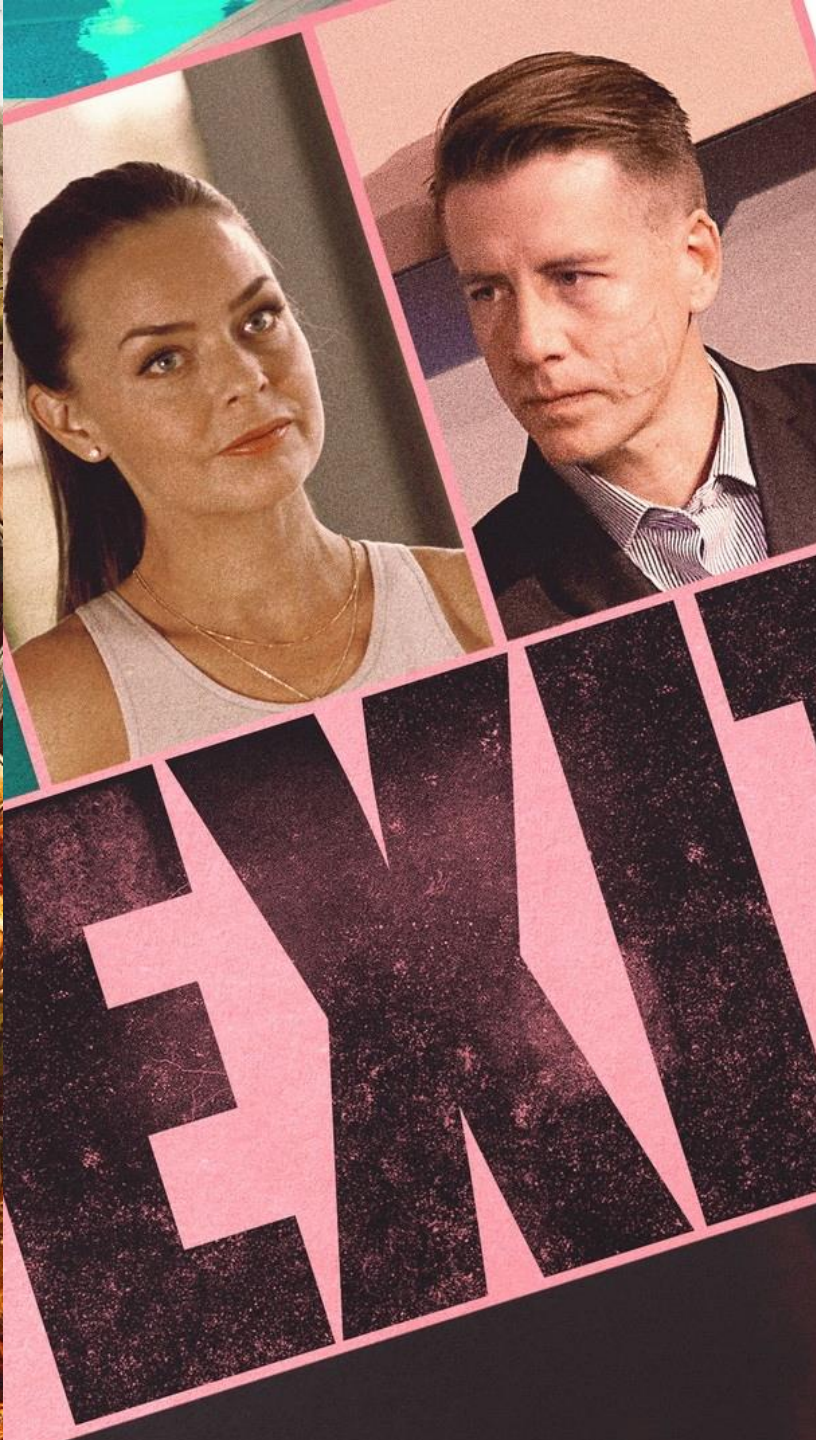
Illustrasjon: AI (Dall-e 3)

**2012**

**KJEDDELIG**

2023

**BRA**



# SKAM





# Takk!



2023 / NRK Analyse